

# 第92回 CPD セミナー・防災セミナー・公開講座(香川)

四国本部 事業委員  
丸山 正  
MARUYAMA TADASHI



## 1. 概要

2023年12月9日(土)、高松市のサンイレブン高松にて、第92回CPDセミナー・防災セミナー・公開講座を開催した。

参加人数は会場が27名、WEB参加が3名であった。

表-1 プログラム

<b>1. CPD セミナー(13:40~14:40)</b> 演題：ITに夢を!~デジタル技術普及への情熱~ 講師：ラーシュ・ラーション氏 ((株)Dreamly)
<b>2. 防災セミナー(14:50~15:50)</b> 演題：マネジメント(戦略と戦術) 講師：笠井武志氏 (坂出市危機監理専門官)
<b>3. 公開講座(16:00~17:00)</b> 演題：レジリエンスを鍛える 笑いヨガ 講師：清水素子氏 (笑いヨガmokoちゃんクラブ ♪主催)
<b>4. 懇親会(17:30~19:30)</b> (1)開会挨拶 副本部長 末澤等氏 (2)中締め 事業委員長 谷脇準蔵氏



写真-2 ラーション氏ご講演

ーション氏より講演があった。氏はスウェーデン出身で、縁あって香川県に移住し、2019年香川県にてITベンチャーを起業した人である。

まず最初にデジタル先進国である、スウェーデンの紹介があった。スウェーデンは1947年にマイナンバーが国民・強制的に導入され、1960年代には国としてデジタル化の推進を宣言。情報のデジタル化、人材育成および環境整備行ってきた。教育に関しては学校のみならず、転職者・高齢者等社会人向けの学びなおしの場も整備している。

その結果、現在では音楽配信サービスのSpotifyをはじめ様々なアプリを提供する企業が育っている。また国民全体が起業マインドにあふれているのも特筆すべきである。

氏もおなじマインドを持ち日本に移住が、日本のITベンチャーの少なさに驚いたそうである。ITの遅れ、それによる地域・次世代への不安・危機感から香川で起業し、活動をはじめた。

地方にいとITベンチャーは東京の話と聞いていたが、考えを切り替える必要があると感じた。



写真-1 天羽本部長挨拶

## 2. CPDセミナー

CPDセミナーでは(株)Dreamlyのラーシュ・ラ



写真-3 笠井氏ご講演

### 3. 防災セミナー

防災セミナーは坂出市の笠井氏より物事の計画を立てるにあたっての戦略と戦術について講演していただいた。講演はワークショップ形式でグループに分かれて目的・戦略・目標・戦術について話し合い、最後に発表という形式で行われた。

防災に限らず業務を進めるうえでは必ず行っているプロセスではあるが、改めて演習を行うと、意外とできていないことを知ることとなった。

### 4. 公開講座

公開講座では清水氏から笑いヨガによるレジリエンスについてお話を頂いた。ここでいう”レジリエンス”は”心の復元力”のことである。近年、メンタルヘルスが問題になっているが、レジリエントな心を作る一つの手法として紹介していた。

体を動かして笑うことで血流が増え、脳が活性化し、心がすっきりすることを実感した。会社でやると驚かれるかもしれないので、こっそりやるのが良いかもしれない。いざというとき、心の平静を維持するのも有効である。



写真-4 清水氏ご講演

### 5. 懇親会

懇親会は会場を高松東急 REI ホテルに移し、末澤副本部長の挨拶・乾杯で始まり、谷協事業委員長の中締めまで約 2 時間歓談した。

今回のセミナー・講座は我々の通常業務に直接関連するものではなかったが、起業精神、戦略的思考、心の持ちようなど基本的な行動・思考を再点検する良い機会になった。

以上



写真-5 懇親会