

四国なでしこ技術サロン（阿波 vol. 5）まとめ

1. 概要

名称	四国なでしこ技術サロン(阿波 vol. 5)	
開催日時	2021年11月6日(土) 14:00~17:00	
開催場所	(株)フジタ建設コンサルタント研修室および食堂	
主催	(公社)日本技術士会四国本部男女共同参画推進小委員会	
協力	徳島県技術士会女性部会	
参加費	無料	
参加者数	一般参加者 14名・男女共同参画推進小委員会メンバー13名	計 27名
	一般参加者およびメンバーの子供 6名	合計 33名
プログラム	14:00~14:10 第一部：はじめに（スタッフ紹介） 14:10~14:30 ミニ講演「水質調査とは。今、感じること」講演者：末次 綾 14:30~14:50 第二部：自己紹介（自己紹介カードで他己紹介） 14:50~16:10 グループワーク（ワールド・カフェ方式） 16:10~16:20 グループ発表 16:20~16:30 人気投票 16:30~17:00 おわりに（一言感想・アンケートなど）	

2. 第一部（ミニ講演）の様子



写真 1 ミニ講演の様子 講師：末次 綾

3. 第二部グループワーク（ワールド・カフェ）まとめ

【Aカフェ】テーマ：①ワークライフバランス ②仕事と勉強のバランス

カフェマスター（進行役）	末次 綾
カフェ常連客（参加者）	富士貴子 佐川 唯 大岩史奈 高田妙美 亀崎里緒 山本都由

キーワード	ポストイット意見
テーマ①：ワークライフバランス	
技術士になることで働き方が変わるか	<ul style="list-style-type: none"> 資格を取って責任を感じるようになる 資格はスタート、経験を積んで自信になる
忙しい時のメンタルの持ち方	<ul style="list-style-type: none"> 帰って楽しいことをみつける 高い命の水を買う
若手の責任感の醸造	<ul style="list-style-type: none"> 仕事を主体的にさせる
テーマ②：仕事と勉強のバランス	
資格勉強の時間はどのようなタイミングで、どう確保しているか	<ul style="list-style-type: none"> YouTube で技術士の勉強 試験問題で1行目をとりあえず書け (書けなかったら業務の中等、他の時もあるようになる) 資格勉強は短期集中 (業務の効率化) 報告書の目次を先に書く、足りないところが見える

テーマ	まとめ（A3）	投票数
①ワークライフバランス	帰って楽しいことを見つける	6票
②仕事と勉強のバランス	過去問でとりあえず1行目を書け (他の時にも、頭の中で考えるようになる)	5票
	YouTube で技術士の勉強	5票

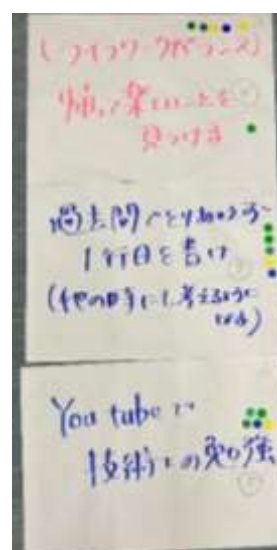
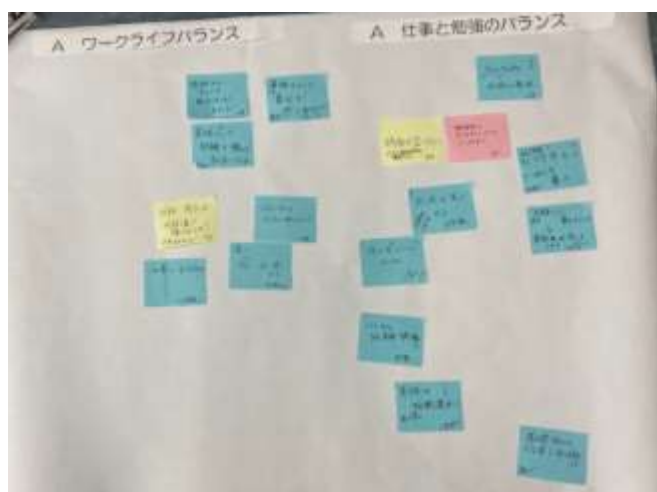


写真 2 Aグループまとめ（模造紙+A3用紙）

【Bカフェ】テーマ：①仕事のスキルアップ ②働く環境

カフェマスター（進行役）	小藤美樹
カフェ常連客（参加者）	武間亮香 岡本雅美 筒井僚子 森 成美 谷藤芹菜

キーワード	ポストイット意見
テーマ①：仕事のスキルアップ	
スキルアップしたいが仕事と家事の折り合いが難しい	<ul style="list-style-type: none"> ・ 仕事の中でスキルを上げる（工夫、考えながら、失敗から学ぶ） ・ 仕事の中に楽しみをつくる ・ 男性も家事・育児をもっとすべき ・ 楽しい範囲まで頑張る
業務の不明点をどこまで自分で調べるべきか、どこから上司に聞いて良いか	<ul style="list-style-type: none"> ・ 聞く前に最低限 Google 検索はしてみる ・ 若手の先輩に上司の扱い方を聞いておく ・ 聞く人をストックする ・ 上司に調べてもらうのではなく調べ方を聞いてみる
テーマ②：働く環境	
テレワーク時の勤務時間と自分時間の使い分け等	<ul style="list-style-type: none"> ・ コロナ時代で仕事の仕方はどう変わる？ ・ 多様な働き方への対応をどうするか？ ・ 職場や発注者との PC 越しの打合せ、コミュニケーションをどうするか？ ・ PC のアクセスログで時間管理できますか？ ・ テレワークは PC 使用環境が会社より良くない ・ 会社の方が仕事しやすい ・ テレワークの方が自分の仕事に集中できる ・ 仕事の質によってテレワークが良い場合と出社が良い場合がある

テーマ	まとめ（A3）	投票数
①仕事のスキルアップ	仕事の中に楽しみを作って、楽しい範囲までガンバル	4票
	年の近い先輩に上司の性格などを聞いて質問しやすいタイミングなどを把握する 聞く人をストックする（この質問はAさん、あの質問はBさん） 調べ方を聞いてみる	9票
②働く環境	やらなければならない仕事⇒会社／クリエイティブな仕事⇒家	2票



写真 3 Bグループまとめ（模造紙＋A3用紙）

【Cカフェ】テーマ：①勉強の仕方 ②技術士への質問

カフェマスター（進行役）	豊崎裕司
カフェ常連客（参加者）	白鳥 実 春口孝之 島村優香子 吉田陽葉 川田香奈子

キーワード	ポストイット意見
テーマ①：勉強の仕方	
時間の確保	<ul style="list-style-type: none"> 例えば、月～金は情報収集、土日は集中して行う 時間を決めて勉強し、休むときは休む（集中力が重要） 4月～6月は1～2時間/日の勉強時間を必ず確保する
文章力・表現力	<ul style="list-style-type: none"> 技術論文は学術論文とは違う 文章力が重要 自分の言葉で答える 質問に的確に答える
重要なこと	<ul style="list-style-type: none"> 専門知識を付ける コンピテンシー、マネジメント力、コミュニケーション力 自己評価（自分の経験した業務に対する）、技術者倫理 問題を分析する 勉強スタイルを確立し、必要に応じて見直しをする 常に勉強脳を開けておく（日頃から雑誌等を読む）
テーマ②：技術士への質問	
技術士は必要か？	<ul style="list-style-type: none"> 取らなきゃいけないものと思っていた 技術士資格を取ってからスキルアップしていく 取って満足をするか、スキルアップを目指すか 取ってから技術士が始まる 技術士を取得すると達成感があり、次ぎに繋がる 技術士を取得するとそれをきっかけに仕事が舞い込んできて、解決すると達成感に繋がる 技術士を取得すると考え方や見方が変わる
何回目で合格したか？	<ul style="list-style-type: none"> 4回は願書を出しただけで、受験に行ってから3回目で合格 28歳のときに初めて受験し、5回目で合格した 未受験のうちしっかりと勉強し、少回数で合格している人もいる
どの分野で受験するのがよいか？	<ul style="list-style-type: none"> 自分が取りたい分野を早く見つける あとのことを考えて、自分のやりたい分野を選ぶ

テーマ	まとめ（A3）	投票数
①勉強の仕方	<ul style="list-style-type: none"> 年間スケジュールを立てて必ず実行する（例えば、4～6月は1～2時間/日） 子供を寝かしつけてからでも勉強の時間を作ることができる 	8票
	<ul style="list-style-type: none"> 質問の意図を読んだ的確に回答することが重要 	5票
②技術士への質問	<ul style="list-style-type: none"> 技術士取得はスタートラインであり、取得後は様々な活動を通してスキルアップを図っていかなければならない 	6票



写真 4 Cグループまとめ（模造紙+A3用紙）

【Dカフェ】テーマ：①女性特有の悩み ②お家時間の過ごし方

カフェマスター（進行役）	馬場弥生
カフェ常連客（参加者）	岩井 綾 大寺礼子 上杉佑子 大井梨紗子 井周茉優

キーワード	ポストイット意見
テーマ①：女性特有の悩み	
男性が多い会社で上手くやっっていけるか不安	<ul style="list-style-type: none"> ・ 女性に頼るもあり ・ 先輩（男女問わず）のサポートを求める
体調不良を伝えにくい	<ul style="list-style-type: none"> ・ 症状が重ければ必ず病院へ行こう ・ 体調が酷い場合は、（嫌かもしれないが）伝えよう
更年期	<ul style="list-style-type: none"> ・ 症状が重ければ必ず病院へ行こう ・ 周りに言う
とにかく眠い（食事後）	<ul style="list-style-type: none"> ・ 非常に疲れているのでは？
妊娠中の会社の対応	<ul style="list-style-type: none"> ・ 現地調査が減った ・ コロナ禍でもあったため、リモートが多くなった
テーマ②：お家時間の過ごし方	
掃除ができない	<ul style="list-style-type: none"> ・ 家事代行 ・ 別の人（別の家族と分担）がする
コロナ禍で運動不足	<ul style="list-style-type: none"> ・ ストレッチ、筋トレをする。 ・ 掃除と筋トレをミックスさせる
資格取得、スキルアップのために休日やっていることは？	<ul style="list-style-type: none"> ・ 定期的に時間を作る。 <p>(ex. 4～6月に夜や休日、1、2時間必ず勉強する)</p>

テーマ	まとめ（A3）	投票数
①女性特有の悩み	<ul style="list-style-type: none"> ・ 相談できる人をみつけて相談する ・ 気にせず、相談する勇気を持つ！ 	13票
②お家時間の過ごし方	<ul style="list-style-type: none"> ・ 運動不足解消もかねて、家事を頑張る 	8票
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 資格取得のため勉強時間を作る 	4票



写真 5 Dグループまとめ（模造紙+A3用紙）

4. 第二部（グループワーク）の様子



写真 2 グループワークの様子



写真 7 参加者の子供たち



写真 8 Aカフェ発表の様子



写真 9 Bカフェ発表の様子



写真 10 Cカフェ発表の様子



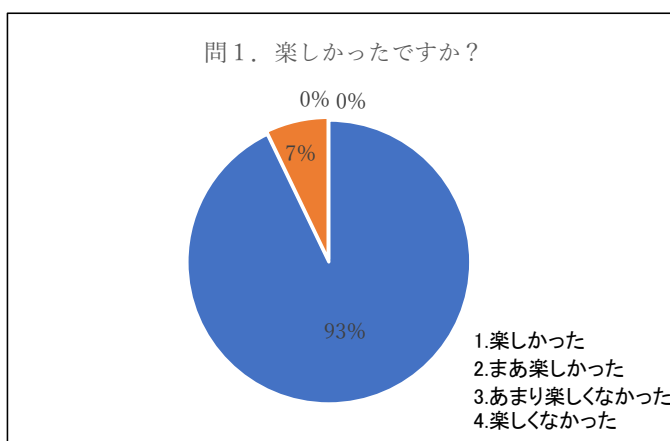
写真 11 Dカフェ発表の様子

5. アンケートまとめ

1) 問1. 楽しかったか？

問1では、今回の技術サロンが楽しかったかどうかについて択一回答を促した。

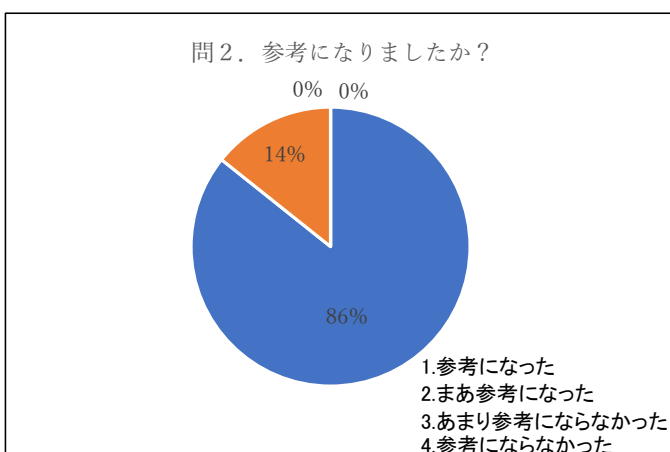
楽しかったと回答した人は93%(13名)、まあ楽しかったと回答した人が7%(1名)となっており、概ね楽しい会合であったと思われる。



2) 問2. 参考になったか？

問2では、今回の技術サロンが自分の方向性の参考になったかどうかについて択一回答を促した。

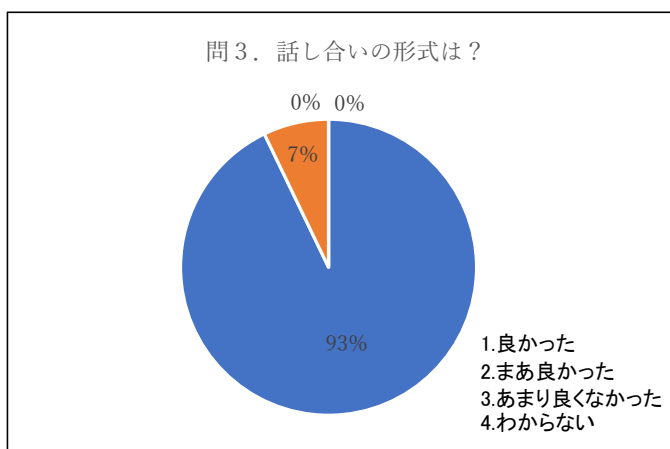
参考になったと回答した人は86%(12名)、まあ参考になったと回答した人は14%(2名)となっており、概ね参考になったと思われる。



3) 問3. 今回の話し合いの形式は？

問3では、簡易なワールドカフェ形式を用いたグループワークの形式について択一回答を促した。

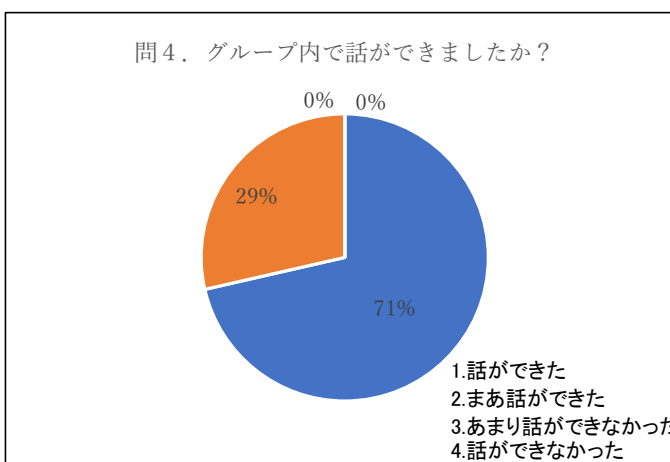
良かったと回答した人は93%(13名)、まあ良かったと回答した人7%(1名)となっており、概ね話し合いの形式について適切であったと思われる。



4) 問4. 話ができただか？

問4では、グループ内で自分の話ができただかどうかについて択一回答を促した。

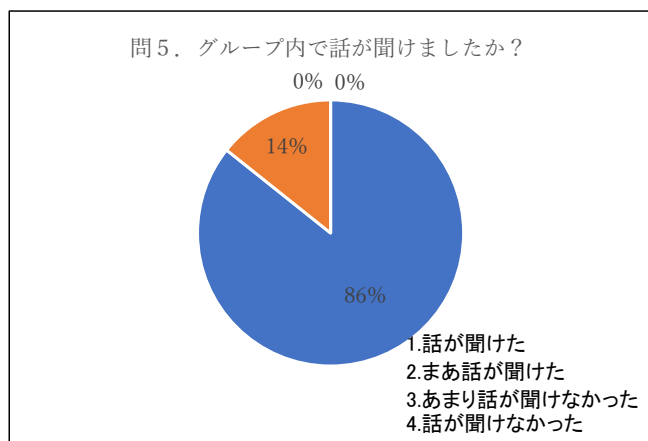
話ができたと回答した人は71%(10名)、まあ話ができたと回答した人は29%(4名)となっており、概ね話ができたとされるが、次の問いの「話が聞けたか」に対する回答と比較すると若干話し足りないと感じている人がいることが推察される。



5) 問5. 話が聞けたか？

問5では、グループ内で他の人の話が聞けたかどうかについて択一回答を促した。

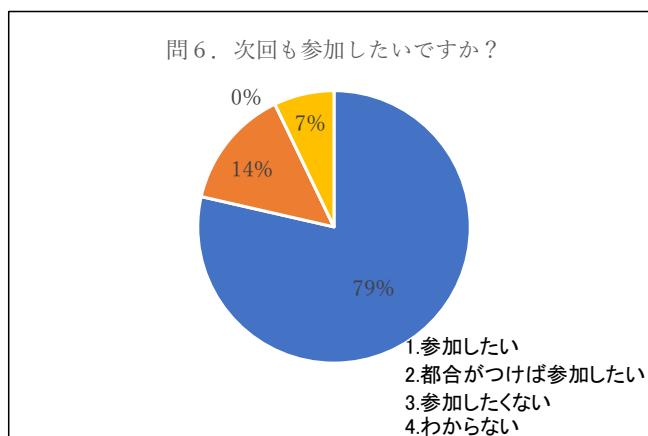
話が聞けたと回答した人が86%(12名)、まあ話が聞けたと回答した人が14%(2名)となっており、概ね他の人の話を聞けたと思われる。



6) 問6. 次回も参加したいか？

問6では、次回の技術サロンへの参加意向について択一回答を促した。

参加したいと回答した人は79%(11名)、都合が付けば参加したいと回答した人は14%(2名)、わからないと回答した人は7%(1名)が、参加したくないと回答した人はいなかった。

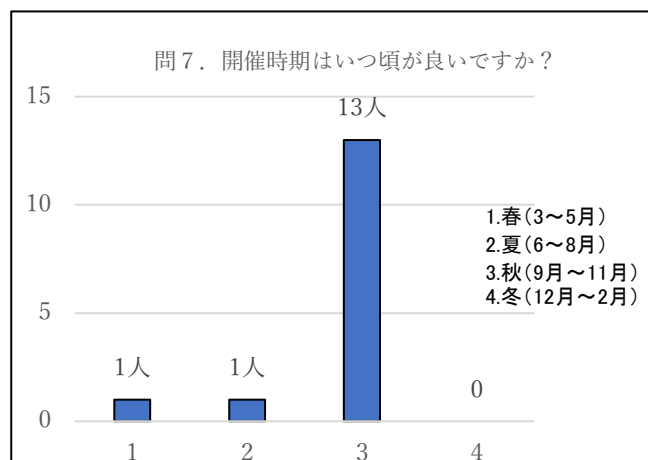


7) 問7. 開催時期は？

問7では、今後の開催時期の希望について択一回答を促した

春頃(3~5月)と回答した人は1名、夏頃(6~8月)と回答した人は1名、秋頃(9~11月)と回答した人は13名となっており、参加者数14名に対して回答数が15となっているのは、秋頃と回答した人が春頃にも回答していた結果である。

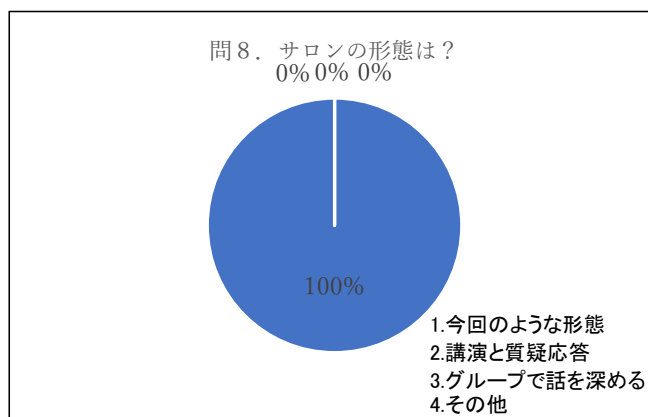
概ね今回と同様に秋頃の開催を望んでいると思われる。



8) 問8. 今後の開催形態は？

問8では、今後の開催形態について択一回答を促した。

一般参加者14名全員が、今回のような第一部と第二部の開催が良いと回答した。



9) 問9. 自由意見

問9では、サロンの感想や今後の開催に向けての要望等について記述回答を促した。以下にそれぞれの記述をキーワードにまとめて記載する。

抜粋キーワード	記述回答
ミニ講演	<ul style="list-style-type: none"> ・末次さんのお話が素晴らしかったので他の方の講演も聴きたいです ・水質調査について業務で関わったことのない内容が新鮮でとても楽しく聞くことができました ・ミニ講演が大変ありがたかったです
グループワーク	<ul style="list-style-type: none"> ・グループワークもとても楽しかったです
モチベーションアップ 今後の励み	<ul style="list-style-type: none"> ・仕事へのモチベーションにつながりました ・多様な考え方を聞くことができ今後の励みになりました
交流	<ul style="list-style-type: none"> ・多くの人と交流をもつことができ様々な意見を聞くことができたので良かったです ・他の会社の同世代の方と知り合えて良かったです
継続	<ul style="list-style-type: none"> ・今後も開催してほしいと思います ・とても参考になる話を伺うことができたので、今後もこのような活動を続けてほしいと思います
有意義な時間	<ul style="list-style-type: none"> ・様々な世代目線からお話を聞くことができたので大変有意義で楽しかったです ・色々な話が聞けてとても有意義な時間でした ・たくさんの体験談を聞くことができ勉強になりました
今後の要望	<ul style="list-style-type: none"> ・知識の深め方を教えてほしいです
感謝	<ul style="list-style-type: none"> ・ありがとうございました (5名)

6. 新型コロナウイルス感染予防対策

新型コロナウイルス感染予防対策として、参加者全員がマスクを装着し、会場に設置の手指消毒液により手指の消毒を行った。また、徳島県技術士会女性部会において過去4回開催した阿波なでしこ技術サロンでは、お菓子とお茶等を飲食しながらの開催であったが、今回は、新型コロナウイルス感染予防対策の一環として、飲み物（ペットボトル）の配付だけで、お菓子等は中止とし、お菓子はサロン終了後にお土産として配付した。